

Vestibulandos, hora de dosar estudo e descanso em julho

As férias de julho chegaram e os vestibulandos não podem se descuidar com os estudos, principalmente aqueles que não souberam aproveitar muito bem o tempo até agora. Esse é o alerta do supervisor de vestibulares Caio Zampol.

Para quem não passará pela intensidade da maratona de vestibulares 2020, o momento é de viajar e descansar. Porém, para aquele que prestará vestibular, o mês de julho é estratégico e é preciso ter bom senso e dosar adequadamente descanso e estudos.

As férias de julho são para repor as energias gastas no primeiro semestre, já que de novembro a janeiro, os candidatos estarão envolvidos com revisões e processos seletivos. Parte do período de férias deve ser usado para se di-

vertir com a família e amigos. O ideal é reservar ao menos uma semana para descansar. “Vale a pena aproveitar, sem pensar em estudar. A cabeça precisa de descanso e essa é a última parada antes das provas oficiais”, orienta.

Os passeios culturais são uma boa pedida, além de relaxar ajudam a ampliar o repertório, que é fundamental para a elaboração de uma boa redação. Antes ou após o período de descanso, o ideal é manter um ritmo menos intenso, mas sem abandonar os estudos. Organize a semana e estude em apenas um horário.

Aproveite também para organizar as matérias atrasadas, refazer e corrigir simulados, leitura de obras literárias e resoluções de questões de vestibulares de anos anteriores.



Curso Estratégico para o Enem

Para dar aquela reforçada nos estudos, o Singular Anglo está com inscrições abertas para o *Curso Estratégias para o Enem*. A atividade acontecerá entre os dias 22 e 27 de julho (segunda-feira a sábado) das 9 às 12h40, na unidade Santo André (rua Cel. Alfredo Fláquer, 76 – Centro). Com vagas limitadas, o curso é aberto também para não alunos e contará com material exclusivo, incluindo questões do Enem, atualizadas até 2018.

O preparatório vai ao encontro da finalidade do Exame, que praticamente substituiu os vestibulares em diversos processos seletivos de universidades particulares e, principalmente, públicas que utilizam a nota por meio do SiSU ou ProUni. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4990-4193.



Destaque-se nos processos seletivos

Os estudantes que estão se preparando para os vestibulares e Enem – Exame Nacional do Ensino Médio não podem ficar de fora do curso preparatório *ENEM MAIS* do Singular Anglo, que oferece uma proposta inovadora.

O curso conta com aulas de Inglês, simulados completos do Enem, redações corrigidas, simulado compacto, Projeto de Redação, plantão de dúvidas presencial e acesso à plataforma *Plurall*.

O *ENEM MAIS* já está com matrículas abertas e promoverá um concurso de bolsas na próxima quarta-feira (10) às 15 horas, simultaneamente nas unidades do cursinho de Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do Sul. As inscrições podem ser realizadas por meio do portal www.singular.com.br.

Ex-aluno brilha no basquete americano

Recentemente, o Colégio Singular Júnior recebeu a visita do ex-aluno Gustavo Finotti, atleta de basquete que atualmente mora na cidade de Chattanooga, no estado americano do Tennessee. Por lá, ele cursa o *High School* na escola *Hamilton Heights Christian Academy* e na próxima temporada cursará o *Junior Year*.

Sua carreira em solo americano teve início no ano passado quando foi contemplado com a bolsa atleta. Durante o período, participou de campeonatos nacional, regional, estadual, além de torneios patrocinados pela Nike.



Torneio de Tênis de Mesa

Por meio do esporte, o Colégio Singular amplia a formação global do aluno e incentiva a prática de diversas modalidades através de torneios e competições. No fim do mês de junho, um grupo de singularianos participou do *Torneio de Mesa – Acrepa 2019*, em São Bernardo do Campo.

O professor responsável pela modalidade é Ricardo Bonelli, que conta com a garra dos alunos e grande envolvimento das famílias.



Pets precisam de cuidados extras no inverno

O frio e as mudanças bruscas de temperatura podem provocar incômodos nos animais. Por isso, a ESPA – Equipe Singulariana de Proteção aos Animais alerta para alguns cuidados durante esse período.

Gripes e resfriados podem atingir os *pets*, mas é possível encontrar vacinas para protegê-los das complicações que as doenças respiratórias podem causar. As mais comuns que atingem os gatos são a rinotraqueíte e calicivirose, que causam tosse, secreção nasal e sinusite, podendo evoluir para conjuntivite e pneumonia. Os cães podem ser atingidos pela gripe causada pelo vírus Influenza e pela bactéria *Bordetella*, que pode provocar tosse intensa e evoluir para uma pneumonia.

A melhor forma de prevenir essas doenças é proteger os animais do vento e umidade. Os idosos precisam de cuidados redobrados,

como evitar a exposição em ambientes externos sem a proteção de um abrigo seco e a casinha deve ficar em um local que não receba vento e nem chuva.

A alimentação é outro fator importante para que o animal tenha melhores condições de equilibrar a temperatura interna corporal.



Singular é pioneira na Escola da Inteligência

Preocupado com a formação global do aluno, o Colégio Singular sempre busca ferramentas inovadoras voltadas à educação e uma delas é a *Escola da Inteligência*.

Desenvolvida pelo médico e escritor Augusto Cury, o projeto colabora para o desenvolvimento psicológico, emocional e comportamental, fundamentado na teoria da Inteligência Multifocal. O Singular foi o pioneiro na região do ABC em implantar o programa na grade curricular pedagógica.

O projeto envolve os alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio, com abordagem

de assuntos do dia a dia, que permitem reflexões e discussões, como o desenvolvimento da inteligência saudável e a autoconsciência, a importância da educação na formação da personalidade, além de formas para superar frustrações e *bullying*, desenvolvimento da autoestima, honestidade, determinação, entre outros temas.

As famílias também participam de forma envolvente do conteúdo abordado por meio do Curso de Pais da Escola da Inteligência, promovendo atividades, reflexões e dinâmicas que visam colaborar para a melhora do relacionamento entre pais e filhos.