

Singular dá dicas para quem vai prestar Enem

Para os estudantes que almejam uma vaga na universidade, os próximos dois domingos (4 e 11 de novembro) serão dias de grande importância. Nessas datas, a partir das 13 horas, mais de 5,5 milhões de estudantes em todo Brasil participarão da prova oficial do Enem - Exame Nacional do Ensino Médio.

Nesse período que antecede às provas, é normal que o candidato passe a sofrer de ansiedade e estresse, mas é preciso ter calma. De acordo com Paulo Roberto De Francisco, diretor de Vestibulares do Singular, não dá para voltar o tempo, mas é possível amenizar os sintomas. "Não adianta querer estudar 20 horas por dia, pois o cansaço eliminará qualquer absorção do conhecimento. A dica é focar nos pontos que ainda geram dúvidas", orienta.

Além dos estudos, é preciso também ficar atento a outras dicas valiosas para não ter surpresas no dia do exame. Uma delas é checar o local de prova com antecedência e, no dia 4, não esquecer de ajustar o relógio com o novo horário de verão. Saia de casa com bastante antecedência. Separe caneta de tinta preta e de ma-

terial transparente, inclusive o documento de identidade com foto, durma e acorde em horários adequados. Não esqueça de tomar um café da manhã reforçado, almoçar alimentos leves e vestir roupas confortáveis.

No momento da prova tenha bons pensamentos e lembre-se que você passou os últimos meses se preparando.

Tranquilidade é a palavra de ordem. Durante a avaliação, a dica é manter a calma e fazer pequenos intervalos para comer, beber água e ir ao banheiro. Essas pausas ajudam a manter a tranquilidade e retomar a concentração, que se perde devido a longa duração do exame. O candidato deve ler atentamente as instruções e resolver primeiro as questões mais fáceis. Vale a pena utilizar todo o tempo disponível para concluir a prova, e fazer um controle do tempo para



evitar surpresas.

O primeiro dia de exame terá cinco horas e meia de duração, com as questões sobre Linguagens, Ciências Humanas e Redação. No domingo seguinte, os candidatos terão cinco horas para as responderem questões de Ciências da Natureza e Matemática.

Festival Estudantil reúne singularianos

Como forma de proporcionar momentos de integração e reflexão, os alunos do Ensino Fundamental I ao Ensino Médio do Colégio Singular São Caetano participam desde 2012 do *Festival Estudantil Fundação das Artes*, que não possui caráter competitivo.

De acordo com Júnior Docini, professor de Teatro, o espetáculo apresentado pelos singularianos, no último dia 20, foi *Hotel*, o qual ganhou destaque nos quesitos apropriação da obra, coletividade, temática e pedagogia da iluminação cênica. "O festival marca o encontro entre grupos estudantis e seus trabalhos artísticos. A arte é compartilhada dentro e fora do palco, assim como os desafios e as conquistas de criar e realizar uma obra artística dentro da escola formal", revela.



Estudantes apresentam Projeto Natura

Os alunos da 2ª série do Ensino Médio tarde da unidade Santo André do Colégio Singular apresentaram na última semana o *Projeto Natura*, fruto da visita realizada recentemente à empresa de cosméticos.

O trabalho abordou tópicos como sustentabilidade, consumo de recursos naturais e seu manejo responsável no processo produtivo, consumismo e responsabilidade ambiental, práticas sustentáveis em relação ao produto final, inovações biológicas e químicas para a prática da sustentabilidade, questão social e novas relações de trabalho.



Futebols e Futeboas agitam semana

A galera do Colégio Singular São Bernardo participará na próxima quinta-feira (1º de novembro) a partir das 9 horas, do tradicional *Futebols & Futeboas*, no Top Spin & Big Ball, localizado na mesma cidade.

O campeonato consiste em um torneio interclasses de futebol society e contará com disputas entre as equipes formadas por alunos do 9º ano do Ensino Fundamental II e Ensino Médio.



Aulão para relaxar

Com a finalidade de aliviar a tensão e mudar um pouco a rotina dos singularianos que prestarão o Enem e a maratona de vestibulares, o Departamento de Esportes da unidade Santo André do Colégio Singular promoveu recentemente um *Aulão* para as 3ª séries.

A atividade foi comandada por Ana Laura Maia, Matheus Salvador e Vitória Almeida, da equipe de Educação Física, que por cerca de duas horas envolveram os participantes com dança, alongamento e relaxamento.



Olimpíada de Física

Os alunos do Singular têm feito bonito nas Olimpíadas Acadêmicas com resultados bastante positivos. Hoje às 9 horas, sete singularianos participarão da 3ª fase da *Olimpíada Brasileira de Física (OBF)*, no Instituto de Física da USP. Neste tipo de evento, o Singular já soma 322 medalhas.

Ex-alunos promovem reencontro

Os formandos de 1982 do Colégio Singular Santo André reuniram-se em um sítio em Caucaia do Alto para um reencontro. De acordo com Eloina Ferreira, ex-aluna e atual coordenadora de Eventos do Liceu Monteiro Lobato, o grupo conta com médicos, terapeutas, arquitetos e professores, todos profissionais bem-sucedidos em suas áreas.



Campanhas sociais despertam solidariedade

O Singular Social já iniciou a sua tradicional *Campanha de Natal*, a qual arrecadará até 12 de dezembro, brinquedos, panetones e produtos de higiene. Para participar, os interessados poderão deixar suas doações em uma das unidades do Colégio ou do Cursinho de Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do Sul. Todos os itens doados serão encaminhados para asilos, creches e orfanatos da região do Grande ABC.

Outra ação social é a campanha *Lacres pelo bem*, promovida pelo Singular São Caetano. Trata-se de uma ação contínua que visa arrecadar lacres de alumínio para serem trocados por cadeiras de rodas para pessoas carentes.

Todos os endereços das unidades do Singular estão disponíveis no portal.